

FORMATION ALIMENTATION ET PR EVENITION DE LA DÉNUTRITION

Repérer les risques de dénutrition de la personne âgée et agir de manière adaptée

Cette formation sur 2 jours en présentiel est proposée uniquement en intra-établissement pour une équipe. Elle permet de connaître les besoins alimentaires des résidents  g es et d'agir pour pr ev enir la dénutrition.

Le programme peut être adapt e à vos besoins ou attentes spécifiques.

Date d'actualisation du document : 6 janv. 2025

Modalit  pedagogique :

Formation présentielle

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

-  quipes soignantes

Prérequis

- Aucun

Objectifs pedagogiques

- 1. Connaître les besoins alimentaires des personnes âgées
- 2. Repérer la dénutrition et agir efficacement

Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - Les besoins alimentaires de la personne âgée (objectif 1)
 - Tour de table
 - Nutrition : généralités
 - Les apports nutritionnels conseillés
 - Les besoins alimentaires généraux et spécifiques
 - Repères et plan alimentaire
- Jour 1 – après-midi (3h30) - Les conséquences du vieillissement sur l'alimentation (objectif 1)
 - Les conséquences du vieillissement physiologique
 - Les conséquences du vieillissement pathologique
 - La prise en charge des pathologies li es à l'alimentation

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: 04.82.85.49.58



- Echanges sur la pratique
- Jour 2 – matin (3h30) - Les causes de la dénutrition (objectif 2)
 - Les causes exogènes et endogènes de la dénutrition
 - Les facteurs de risques
 - Les troubles de la conduite alimentaire chez les sujets  ag es
- Jour 2 – après-midi (3h30) - Repérer la dénutrition et agir (objectif 2)
 - Les signes biologiques et cliniques
 - L'évaluation de l'état nutritionnel et ses outils
 - Les paramètres essentiels dans le suivi nutritionnel
 - Les stratégies nutritionnelles adaptées
 - Quels documents de traçabilité ?
 - Echanges

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Diététicienne

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle d ediee à la formation (formation intra uniquement).
- Théorie sur diaporama
- Echanges d'expériences et réflexion commune
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire (questions ouvertes)
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation intra-établissement (frais de déplacement du formateur inclus)

3100.00   par groupe (12 personnes max)

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : 04.82.85.49.58

Email : info@anfg.fr